

(소사구보건소)

운동처방센터 활용 건강생활실천사업

□ 사업개요

- 기 간 : 년 중
- 대 상 : 미취학아동, 장애인, 일반시민
- 사 업 비 : 54,600천원 (국 27,300, 시 27,300)
- 내 용
 - 장애인 재활운동 및 고혈압, 당뇨, 비만관리 프로그램 운영
 - 아동 낱싹이 교실 및 건강상담 운영
 - 어르신 효도건강교실 운영

□ 추진계획

- 운동처방센터 운영 : 의학검사 및 기초체력측정, 개인별 맞춤형운동처방
- 장애인 재활운동 프로그램 운영 : 2개반
- 고혈압, 당뇨 및 비만운동 프로그램 운영 : 2개반
- 초·중·고등학교 보건교사 간담회 개최 : 1회(2007. 3월)
- 비만관리사업
 - 아동 낱싹이 교실 운영 : 상·하반기 운영
 - 이동 건강상담 : 복지관 및 주민자치센터와 연계 운영
- 어르신 효도 건강교실 운영 : 주3회
- 비만예방 및 영양교육 : 30회 실시
- 건강생활실천 분위기 확산을 위한 홍보

□ 기대효과

- 건강 취약계층 및 주민이 요구하는 맞춤형 건강 프로그램 개발·운영으로 주민의 건강 만족도 향상
- 올바른 건강정보 제공 및 건강생활실천 분위기 확산으로 건강도시 조성에 기여

건강증진센터 운영

□ 사업개요

- 기 간 : 연 중
- 대 상 : 65세 이상 어르신, 보육시설 어린이, 시민
- 내 용
 - 특수장비를 이용, 종합검진 및 각종 건강검진
 - 부천시 거주 만65세이상 어르신 무료검진
 - 보육시설 아동의 정기 건강검진

□ 추진계획

- 65세 이상 어르신 및 각종 건강검진 : 1,300명
- 보육시설 어린이 건강검진 : 85개소 실시
- 방사선특수촬영(유방 및 위장조영촬영)
- 각종 검사장비를 이용한 임상병리검사
 - 생화학검사 및 면역효소검사
 - 임신부 산전관리 특수검사 (풍진 및 기형아검사)
- 국민건강보험공단 건강검진 실시
- 건강증진센터 운영의 재검토
 - 방사선 특수촬영기(유방 및 위장조영촬영)의 내구년한 도래에 따른 잦은 고장으로 유지비 증가 ⇒ 상반기 중 건강증진센터(유방 및 위장조영촬영기) 운영여부 결정
 - 전문인력(방사선전문의)의 부재로 정확한 진단이 어려움
 - 특수촬영의 의료보험화로 병의원에서도 저렴한 비용으로 검사가능

□ 기대효과

- 한국인에게 많이 발생하는 성인병 및 위장질환 등의 정기적인 검진으로 질병 조기 발견·치료
- 질병정보 제공으로 자기건강관리 능력 향상과 의료비 절감
- 어르신들의 만성퇴행성 질환에 대한 정기검진으로 편안한 노후생활 유지
- 아동 건강검진 실시로 질병의 조기 발견 등 유아기 건강기틀 확립