

(원미구보건소)

## 맞춤형 건강증진 프로그램 운영

- 서구화된 식습관과 운동 부족으로 인해 만성질환의 위험요인을 안고 있는 시민의 건강관리를 위해
- 생애주기별 효과적인 건강증진프로그램을 운영하여 시민의 건강증진 및 건강생활실천 능력 제고

### □ 사업개요

- 대 상 : 시 민
- 사업내용 : 연령층별 다양한 건강증진프로그램 개발 운영
- 예 산
  - 건강증진사업 : 395,710천원 (국비 186,500, 시비 209,210)
  - 정신보건사업 : 480,675천원 (국비 84,790, 도 20,000, 시비 375,885)

### □ 추진실적

- 맞춤 운동 처방실 및 재활운동프로그램 운영 : 16,725명
- 어린이 기초건강실천을 위한 건강체험터 운영 : 130회 2,328명
- 건강생활실천 아동인형극 공연 : 30회 7,291명
  - 관람단체 : 유치원 37개소, 어린이집 42개소, 학원 14개소
- 초·중학교, 복지관 방문 건강증진강좌 운영 : 23회 22,625명
- 건강생활실천의 붐 조성을 위한 웰빙건기교실 운영 : 50회 15,700명
- 금연·절주 환경 조성을 위한 프로그램 운영
  - 금연성공율 제고를 위한 상설 금연클리닉 운영 : 4,458명
  - 초·중학생 대상 금연 교육 및 홍보 : 16회 22,005명
  - 초등학교 금연 절주 글짓기 포스터 공모 : 우수작품 16점 시상, 전시
- 정신건강증진센터 운영 - 위탁기간 : '05.1.1 ~ '07.12.31

### □ 추진성과

- 다양한 건강프로그램 운영 및 시민 참여 확대로 시민건강증진
- 시민의 평생 건강생활습관의 기틀을 마련하고 건강환경 조성

# 어린이 충치예방 구강보건사업

- 식생활 변화에 따른 우식 유발음식 섭취빈도 증가에 따라 치아 우식증 발생이 증대되고 있어 구강건강에 대한 폐해를 최소화하기 위하여
- 어린이 대상 구강보건예방사업을 집중적으로 실시하여 충치예방과 올바른 치아 자기관리 능력을 향상시켜 튼튼한 치아를 가질 수 있도록 하기 위함

## □ 사업개요

- 대 상 : 미취학아동, 초등학교 저학년생, 장애아동 등
- 지원내용 : 구강보건교육, 예방사업(치아홈메우기,불소겔도포,불소용액양치)
- 사 업 비 : 13,050천원( 국비4,125, 도비1,500, 시비7,425 )

## □ 추진실적

- 미취학 아동 및 초등학생 구강보건교육 : 59회/10,217명
- 구강보건예방사업
  - 치아홈메우기 : 2,197명/6,082개
  - 불소겔도포 : 4,586명/9,172건
  - 초등학교 불소용액양치 : 6개교/6,621명
- 장애아동 구강관리( 혜림.상록학교 ) : 11회/275명
  - 구강검진 : 275명
  - 예방치료 : 21명 75개
  - 불소양치 : 100명
- 구강 보건의원 기념행사 : 유치원 8개소 945명
- 사업홍보 : 관련기관(치과의사회,유치원연합회),인터넷망,홍보물배부

## □ 추진성과

- 어린이 대상 구강보건교육 및 잇솔질 방법 시범 실시로 올바른 구강관리와 중요성 인지
- 구강보건 예방시술로 건강한 치아 형성에 기여