

(소사구보건소)

운동처방센터 활용 건강생활실천사업

- 최근 Well-Being을 추구하는 사회분위기에 맞춰 운동부족으로 인한 성인병을 예방하고
- 질병치료에서 질병예방으로 보건사업이 변화함에 따라 연령층별 다양한 요구에 맞춘 프로그램을 개발, 운영하고자 함

□ 사업개요

- 기 간 : 연 중
- 대 상 : 미취학아동, 초, 중, 고등학생, 일반시민 및 장애인
- 지원내용
 - 맞춤 운동처방 및 생애주기별 운동프로그램 운영으로 건강생활실천률 향상
- 사 업 비 : 96,110천원(국비 39,300 시비 56,810)

□ 추진실적

- 시민 건강을 위한 운동처방센터 운영
 - 개인별 맞춤 운동처방 : 1,160명(의학검사 598명, 체력측정 562명)
 - 성인 재활운동 프로그램 2개반 운영 : 2,303명/248회
 - 장애인 재활운동 프로그램 2개반 운영 : 2,103명/235회
 - 운동처방센터 이용민원 영양상담 : 1,254명
- 비만관리 프로그램 운영
 - 어린이 비만키다리교실 운영 : 1,011명/58회
 - 청소년 날씬이교실 운영 : 2,437명/73회
 - 어르신 효도건강교실 운영 : 902명/48회
 - 비만관련 영양교육 : 4,951명/7회
- 이동 건강상담실 운영 : 760명/11회
- 미취학 아동 아침결식 예방사업
 - 아침먹기 중요성 영양교육 : 1,218명/30회
 - 아침먹기 실천률 조사 : 1,000명/17개 보육시설
 - 보육시설 학부모 영양교육자료 제공 : 2,000명/3회/35개 보육시설
- 건강생활실천 분위기 확산을 위한 홍보 : 191회/357개소

□ 추진성과

- 지역사회 자원 연계, 전문인력 및 장비에 의한 서비스제공으로 주민 만족도 향상

건강증진센터 운영

- 노인에게 많이 발생하기 쉬운 성인병과 만성퇴행성질환의 정기적인 검진으로 질병을 조기 발견 · 치료하여 편안한 노후생활 유지
- 질병정보 제공으로 자기건강관리 능력 향상 및 건강증진 도모

□ 사업개요

- 기 간 : 연 중
- 대 상 : 65세 이상 어르신, 보육시설 어린이, 시민
- 내 용
 - 특수 장비를 이용 종합검진 및 각종 건강검진
 - 부천시 거주 만65세 이상 어르신 무료검진
 - 보육시설 아동의 정기 건강검진

□ 추진실적

- 65세 이상 어르신 및 각종검진 : 1,291건
 - 65세 생일달 안내문 발송 : 3,655건
 - 관내 경로당 홍보안내문 게시 : 81개소
- 국민건강보험공단 건강검진 : 405명
- 보육시설 어린이 건강검진 : 96개소/2,822명
- 방사선특수촬영(유방, 위장조영촬영 등) : 396건
 - 자가검진법 교육
 - 이상자에 대한 질병 정보제공 및 병원연계
- 각종 검사장비를 이용한 임상병리검사 : 124,858건
- 홍보 : 각종 신문, 생활정보지 등 3회 실시

□ 추진성과

- 질병의 조기발견 및 치료로 의료비 절감 및 가정의 화목 도모
- 보건의료서비스에 대한 신뢰도 향상과 질병발생에 대한 정보 구축 및 평생 건강관리체계 확립