

(원미구보건소)

지역특화 건강행태개선사업 추진

□ 사업개요

- 기 간 : 연 중
- 사 업 비 : 83,520천원(국41,760, 도20,880, 시20,880)
- 사업내용 : 운동·영양·절주·비만 등 4대 영역 건강증진프로그램 운영

□ 추진계획

- 걷기운동 붐 조성 추진(사업명 : 걸어서 건강수명 73세 ⇒ 2010년)
 - 웰빙 걷기교실 확대 운영 : 3개소
 - 운영기간 : 2008. 5 ~ 2008. 10(6개월)
 - 걸어서 출.퇴근 운동 전개 : 월 1회
 - 걷기 조형물 확대 설치 : 1개소 → 2개소
 - 운동 실천률 조사 : 500명(11월 중)
- 맞춤형 운동처방 실시 : 2,100명
- 비만.고혈압.관절염 등 만성질환자 운동교실 운영 : 3개반/3월/3회/년
- 비만 예방을 위한 영양상담 및 영양교육 실시 : 3 ~ 11월
- 아동 조기 건강증진을 위한 건강체험터 운영 : 3회/주
- 시민 건강증진교육 실시 : 10회
- 청소년 비만. 금연. 음주예방 교육 실시 : 10회
- 민·관 재협업 실시 : 월 2회(순천향, 성가병원)

□ 기대효과

- 건강과 운동에 대한 관심.참여 증대로 건강도시 기반 구축
- 건강증진프로그램의 참여기회 제공
- 건강증진을 통한 의료비 절감 및 삶의 질 향상

흡연을 감소 Clean환경 조성

□ 사업개요

- 금연클리닉 운영 : 연 중
 - 금연상담사 고용 : 3명('07 대비 1명 감소)
- 금연 모범사업장 지정
- 금연시설 및 금연구역 내 금연홍보 강화
- 사업비 : 142,800천원(국 71,400, 시 71,400)

□ 추진계획

- 금연클리닉 운영
 - 등록 및 등록자 6개월 성공 목표 : 1,000명/ 37%(2007년 35%)
 - 내소상담 : 6,000명
 - ⇒ 적극적 상담으로 금연 유도 및 등록을 통한 금연성공률 향상
 - 직장 이동 금연 클리닉 운영 : 5개소
 - ⇒ 관리자 및 대상자 금연 의지 높은 사업장 선별 운영
 - 중 . 고 . 대학 축제시 1일 이동 금연클리닉 운영 및 홍보
- 금연 모범사업장 지정
 - 이동 금연 클리닉 운영결과 등록자 40%이상 6개월 성공 사업장
 - 건물 전체 금연시설 지정 및 금연 준수 사업장
 - 전 직원 금연실천 사업장
 - ⇒ 금연신호등 또는 CLEAN 마크 제공
- 금연시설 지도.점검 : 공공기관, 지하시설, 다중이용시설 등
 - 금연구역 표시 부착 및 흡연행위
 - 흡연시설 설치기준 준수 여부
- 초 . 중 . 고 가상 흡연 체험 교육 실시 : 월 1회

□ 기대효과

- 다양한 금연서비스 제공으로 흡연을 감소 추진및 건강수명 연장
- 비 흡연자 보호 및 쾌적한 건강환경 조성으로 건강수명 연장

구강건강관리 프로그램 운영

□ 사업개요

- 기 간 : 연 중
- 대 상 : 60세이상 어르신, 미취학아동, 초등학생, 장애아동 등
- 사 업 비 : 77,890천원(국 27,675, 시 50,215)
- 사업내용 : 진료, 노인의치시술비지원, 치아홈메우기, 구강교육및홍보

□ 추진계획

- 치과진료사업
 - 대 상 : 60세 이상 어르신
 - 내 용 : 발치, 충치 및 잇몸치료, 불소겔 도포 등
- 금연6개월 이상 성공자 스켈링 : 보건소 금연클리닉 등록 대상자
- 노인의치보철사업
 - 대상자선정 : 동사무소 추천 65세 이상 기초생활수급권자 약 78명
 - 시술비지원 : 1인당 최하 120만원 최고 190만원
 - 시술 기관 : 치과의사협회 추천 의원 중 시술자 개별 선택
- 구강보건예방사업
 - 대 상 : 미취학어린이, 초등학생
 - 방 법 : 교육청을 통한 희망학교 및 유치원, 어린이집 선정
 - 구강검진 및 구강보건교육(잇솔질 방법 시범 실시 등)
 - 불소용액양치, 치아 홈 메우기, 불소 겔 도포 및 예방시술 등
- 구강보건홍보사업 : 구강보건의 날 행사 개최(치아사랑건강축제)
- 장애인학교 치과 이동진료사업
 - 대 상 : 부천혜림학교/ 부천상록학교 전교생
 - 운 영 : 이동진료 팀 운영(2개월에 1회 기관 방문 진료)
 - 내 용 : 치과진료, 구강예방시술, 스켈링, 불소도포, 치아홈메우기 등

□ 기대효과

- 체계적인 구강보건서비스 제공으로 구강질환예방 및 구강건강 향상

정신건강증진센터 운영

□ 사업개요

- 기간 : 연 중
- 사업비 : 541,714천원
 - 센터 운영비 : 480,000천원(국 75,000, 도 165,000, 시 240,000)
 - 학교 정신보건사업 : 61,714천원(국 30,857, 시 30,857)
- 수탁기관 : 서울대학교병원

□ 추진계획

- 만성 정신질환자 정신보건 서비스 제공
 - 환자 등록 관리 : 520명(정신보건 전문요원 가정방문 및 사례관리)
 - 가족 교육 및 자조모임을 통한 가족 역량 강화 : 13회
 - 주간재활 및 직업재활 프로그램 운영 : 주 5일
- 정신질환자 응급체계 구축 및 응급환자 이송시 의료비 지원
- 노인정신보건 사업
 - 노인 인지기력 저하에 대한 인식도 평가.추적관찰 및 상담
- 알코올 사용 장애인에 대한 사례관리 등 정신보건 서비스 제공
 - 단주 유지를 위한 재활프로그램 운영 : 주 2회
- 정신보건 사업 홍보 강화 및 무료 상담 확대
 - 주민자치센터 월 1회 순회 홍보 실시 및 인터넷 홍보 강화
 - 다중 집합장소 이동 상담센터 운영 : 분기 1회
- 아동·청소년 정신보건사업 확대
 - 청소년 정신건강 검진사업 : 3,000명(초4, 중1, 고1)
 - 다문화 가정 자녀 정신건강상담 실시 : 동별 또는 센터
 - 고 위험군 아동을 위한 방과후 프로그램 운영 : 8개기관 24회기

□ 기대효과

- 지역사회 중심의 통합적인 정신보건 서비스 제공을 위한 기반구축
- 정신장애인 만성화 방지 및 삶의 질 향상 도모
- 아동 및 정신질환 조기발견과 정신장애로의 발전 예방