

(소사구보건소)

맞춤형 건강증진사업 활성화

□ 사업개요

- 기 간 : 연 중
- 사 업 비 : 60,000천원 (국 30,000, 도 15,000, 시 15,000)
- 사업내용
 - 운동,영양,절주,비만 등 생애주기별 건강생활실천 프로그램 제공
 - 건강행태 개선을 위한 조기 교육 및 찾아가는 맞춤형 건강교실 운영

□ 추진계획

- 운동처방센터 운영 : 의학검사 및 기초체력측정, 개인별 맞춤운동처방
- 미취학 아동 건강증진 프로그램
 - 아침밥 결식을 감소시키기 위한 영양교육 : 보육시설 5개소
- 어린이 건강실천을 위한 교육 프로그램
 - 학교 방문(영양,운동) 교육 실시 : 3회
 - 민간위탁기관과 연계하여 비만 프로그램 운영
 - 여름방학을 이용하여 부모와 함께하는 건강캠프 운영
- 청소년 대상 비만관리 및 금연교육
 - 학교방문 비만예방을 위한 영양 및 운동교육 : 10회
 - 금연, 금주 및 음주가상 체험 교육 : 20회
- 성인 및 장애인을 위한 건강증진 프로그램 운영
 - 성인 비만교실 및 장애인 재활운동 프로그램 운영 : 년중
 - 지역사회 체육관 연계 요가운동교실 운영 : 9개월
- 건강생활 실천 분위기 확산을 위한 건강 홍보관 운영 : 3회

□ 기대효과

- 건강 취약계층 및 시민이 요구하는 맞춤형 건강 프로그램 개발·운영으로 주민의 건강 수명 연장
- 올바른 건강정보 제공 및 건강생활실천 분위기 확산으로 건강도시 조성에 기여

건강증진센터 운영

□ 사업개요

- 기 간 : 연 중
- 대 상 : 65세 이상 어르신, 보육시설 어린이, 시민
- 사업내용
 - 일반 시민 대상 각종 건강검진
 - 부천시 거주 만65세이상 어르신 무료검진
 - 보육시설 아동의 정기 건강검진

□ 추진계획

- 65세 이상 어르신 및 각종 건강검진 : 1,200명
- 보육시설 어린이 건강검진 : 100개소 실시
- 각종 검사장비를 이용한 임상병리검사
 - 생화학검사 및 면역효소검사
 - 임신부 산전관리 특수검사 (풍진 및 기형아검사)
- 국민건강보험공단 건강검진 실시

□ 기대효과

- 한국인에게 많이 발생하는 성인병 및 만성질환 등의 정기적인 검진으로 질병 조기 발견·치료
- 질병정보 제공으로 자기건강관리 능력 향상과 의료비 절감
- 어르신들의 만성퇴행성 질환에 대한 정기검진으로 편안한 노후생활 유지
- 아동 건강검진 실시로 질병의 조기 발견 등 유아기 건강기틀 확립