

(소사구보건소)

운동처방센터 활용 건강생활실천사업

□ 사업개요

- 기 간 : 년 중
- 대 상 : 미취학아동, 장애인, 일반시민
- 사업비 : 54,600천원(국 27,300, 시 27,300)
- 내 용
 - 장애인 재활운동 및 고혈압, 당뇨, 비만관리 프로그램 운영
 - 어르신 효도건강, 아동 낄씬이 교실 및 건강상담 운영

□ 추진실적

- 운동처방센터 운영
 - 의학검사, 기초체력측정,개인별 맞춤운동처방 : 1,130건
 - 장애인 재활운동 프로그램 운영 : 247회/2,041명
 - 고혈압, 당뇨운동 프로그램 운영: 76회/690명
- 비만관리사업
 - 아동 낄씬이 교실 운영 : 38회/484명
 - 아동 건강 상담(복지관,주민자치센터 연계) : 2,183명
 - S라인 교실 : 76회/847명
- 어르신 효도 건강교실 운영 : 97회 /1,566명
- 비만예방 및 영양교육 : 151회/1,1291명
- 건강생활실천 분위기 확산을 위한 홍보 : 51회
- 초, 중고등학교 보건교사 간담회 실시 :1회/30명

□ 향후계획

- 생애주기별, 개인별 맞춤형 운동 프로그램 개발 운영
- 재활운동프로그램 4개반 운영(성인병관리2반, 장애인재활2반)
- 어르신,아동,학생 취약계층 대상 찾아가는 운동교실 운영

□ 추진성과

- 생애주기별 다양한 맞춤 건강증진 프로그램 개발로 질병을 예방하고 스스로 건강생활을 실천할 수 있도록 함

건강증진센터 운영

□ 사업개요

- 기 간 : 연 중
- 대 상 : 65세 이상 어르신, 보육시설 어린이, 시민
- 내 용
 - 특수장비를 이용, 종합검진 및 각종 건강검진
 - 부천시 거주 만65세 이상 어르신 무료검진
 - 보육시설 아동의 정기 건강검진

□ 추진실적

- 65세 이상 어르신 건강검진 : 1,089명
 - 65세 생일달 안내문 발송 : 11회 5,122명
 - 관내 경로당 홍보 안내문 발송 : 98개소
- 보육시설 어린이 건강검진 : 116개소 3,476명
 - 보육시설 어린이 건강검진 안내문 배부 : 1회 138개소
- 방사선특수촬영 : 61명
- 각종 검사장비를 이용한 임상병리검사
 - 생화학검사 및 면역효소검사 : 128,452건
 - 임신부 산전관리 특수검사(풍진 및 기형아검사) : 933건
- 국민건강보험공단 건강검진 실시 : 454명

□ 향후계획

- 65세 이상 어르신 무료 건강검진 및 일반 건강검진 : 연중 실시
- 보육시설 어린이 유료 건강검진 : 2008년 국민건강보험공단 영유아 무료 건강검진과 병행 실시
- 국민건강보험공단 건강검진 : 방사선특수촬영기 매각으로 암검진이 불가능함으로 만40세 이상 직장 및 지역 건강검진 인원감소

□ 추진성과

- 질병의 조기발견 및 치료로 의료비 절감 및 가정의 화목 도모
- 보건의료서비스에 대한 신뢰도 향상과 질병발생에 대한 정보 구축 및 평생 건강관리체계 확립