

(소사구보건소)

## 운동처방센터 활용 건강생활실천사업

- 최근 Well-Being을 추구하는 사회분위기에 맞춰 운동부족으로 인한 성인병을 예방하고
- 질병치료에서 질병예방으로 보건사업이 변화함에 따라 연령층별 다양한 요구에 맞춘 프로그램을 개발, 운영하고자 함

### □ 사업개요

- 기 간 : 연 중
- 대 상 : 미취학아동, 초, 중, 고등학생, 일반시민 및 장애인
- 지원내용
  - 맞춤형 운동처방 및 생애주기별 운동프로그램 운영으로 건강생활실천률 향상
- 사 업 비 : 91,110천원(국비 36,800 시비 54,310)

### □ 그간의 추진사항

- 개인별 맞춤형 운동처방 : 741명(의학검사 414명, 체력측정 327명)
- 성인 및 장애인 재활운동 프로그램 운영 : 2,440명/28회
- 아동 및 청소년 날씬이교실 운영 : 2,064명/71회
- 이동 건강상담실 운영 : 203명/5회
- 건강생활실천 분위기 확산을 위한 홍보 : 54회/290개소
- 비만예방 및 영양교육 : 4,825명/25회

### □ 향후 추진계획

- 운동처방센터 운영 : 의학검사, 체력측정 및 개인별 맞춤형 운동처방
- 재활운동프로그램 운영 : 4개반 (성인병관리반 2반, 장애인반 2반)
- 비만관리 프로그램 운영
  - 어린이 키다리교실, 청소년 날씬이교실, 어르신 효도건강교실
- 이동 건강상담 : 복지관 및 주민자치센터와 연계 운영
- 미취학 아동 아침결식 예방사업
  - ‘아침 먹기 중요성’ 교육 및 아침 먹기 실천률 조사
- 생애주기에 맞는 건강생활실천 홍보 및 교육

# 건강증진센터 운영

- 한국인에게 많이 발생하는 성인병 및 위장질환 등의 정기적인 검진으로 질병 조기 발견·치료 및 의심자 추서관리
- 질병정보 제공으로 자기건강관리 능력 향상과 의료비 절감

## □ 사업개요

- 기 간 : 연 중
- 대 상 : 65세 이상 어르신, 보육시설 어린이, 시민
- 사 업 비 : 19,000천원(시비)
- 내 용
  - 특수장비를 이용, 종합검진 및 각종 건강검진
  - 부천시 거주 만65세 이상 어르신 무료검진
  - 보육시설아동의 정기 건강검진

## □ 그간의 추진사항

- 65세 이상 어르신 및 각종 건강검진 : 1,318건
- 보육시설 어린이 건강검진 : 88개소/2,709명
- 방사선특수촬영(유방 및 위장조영촬영) : 209명
- 첨단검사장비(Axysm,Access)를 이용한 임상병리검사
  - 생화학검사 및 면역효소검사 : 48,323건
- 국민건강보험공단 건강검진 : 250명

## □ 향후 추진계획

- 65세 이상 어르신 및 각종 건강검진 : 1,350명
  - 만65세 생일달 안내문 발송 : 2,237건
- 국민건강보험공단 건강검진 : 800명
- 방사선특수촬영(유방 및 위장조영촬영) : 250명
- 생화학검사 및 면역효소검사 : 48,000건
- 질병 이상자 병의원과의 연계 관리
- 위, 유방질환 발생과 증상 및 예방을 위한 자가검진법 교육
- 각종 신문, 생활정보지등 질환별 홍보강화