

(원미구보건소-보건관리과)

# 맞춤형 건강증진 프로그램 운영

- 서구화된 식습관과 신체활동 부족으로 만성질환, 비만 등 각종 질환의 위험요인을 안고 있는 시민의 건강관리를 위해
- 생애주기별 효과적인 건강증진서비스를 제공하여 시민의 건강생활실천 능력과 의지를 높이고자 함

## □ 사업개요

- 대상 : 시민
- 사업비 : 278,000천원 (국비 139,000, 시비 139,000)

## □ 그간의 추진사항

- 맞춤 운동 처방실 및 재활운동프로그램 운영 : 6,606명
- 어린이 웰빙 아카데미 운영 및 아동 건강인형극 공연 : 83회/3,927명
- 초·중학교·복지관 방문 건강증진교실 운영 : 14회/12,670명
- 시민 웰빙 걷기교실 운영 : 5회/850명
- 상설 금연 클리닉 운영 : 2,555명
  - 6개월 금연 성공자 : 1,028명 중 174명(17%)

## □ 향후 추진계획

- 운동처방 및 재활프로그램 운영으로 성인병 예방과 재활의료서비스 강화
  - 재활운동치료 프로그램 운영 : 4개 반(고혈압, 당뇨, 관절염, 비만)
  - 재활전문의 초빙 진료로 재활의료서비스 질 개선 : 주1회(성가, 순천향병원)
- 아동의 건강증진을 위한 어린이 웰빙 아카데미 운영
  - 취학 전 아동의 기초건강교육을 위한 웰빙 아카데미 운영 : 주 3회
  - 유치원·보육시설 아동 대상의 건강생활실천 인형극 공연 : 20회
- 초·중학교·복지관 방문 건강증진교실 운영
  - 초중생의 초기 흡연 차단을 위한 전문 의사 및 강사의 금연 교육
  - 대학병원 전문의사의 영양·성·응급처치·성인병예방 건강증진 교육
- 흡연자의 금연 성공율 제고를 위한 상설 금연클리닉 운영
- 시민의 건강생활실천 붐 조성을 위한 웰빙 걷기교실 운영 : 주 3회

# 어린이 충치예방 구강보건사업

- 식생활 변화에 따른 우식 유발음식 섭취빈도 증가에 따라 치아 우식증 발생이 증대되고 있어 구강건강에 대한 피해를 최소화하기 위하여
- 어린이 대상 구강보건예방 사업의 집중 실시하여 올바른 치아관리에 대한 교육 참여로 스스로 자기관리 할 수 있는 여건 조성과 조기구강관리의 중요성에 대한 인식을 제고하고자 함

## □ 사업개요

- 대 상 : 미취학아동, 초등학교 저학년생, 장애아동 등
- 지원내용 : 구강보건교육, 예방사업(치아홈메우기, 불소겔도포, 불소용액양치)
- 사 업 비 : 13,050천원( 국비4,125, 도비1,500, 시비7,425 )

## □ 그간의 추진사항

- 미취학어린이 구강보건교육 : 34회/2,282명
- 구강보건예방사업
  - 치아홈메우기 : 1,094명/3,184개
  - 불소겔도포 : 2,544명/5,088건
  - 초등학교 불소용액양치 : 6개교/6,621명
- 장애아동 구강관리( 혜림원, 상록학교 ) : 4회/275명
- 구강 보건의날 기념행사
  - 장 소 : 시청대강당
  - 참여인원 : 유치원 8개소/945명
  - 행사내용 : 레크레이션, 인형극, 퀴즈대회, 건치아동선발, 치과상담
- 사업홍보 : 관련기관(치과의사회, 유치원연합회), 인터넷망, 홍보물배부

## □ 향후 추진계획

- 미취학어린이구강보건교육 : 올바른 관리교육 및 잇솔질 방법 시범 실시
- 초등학교 방문 구강보건사업
- 장애아동에 대한 지속적인 구강관리
- 내소자 구강예방시술 및 미취학어린이 구강검진