

(소사구보건소)

## 맞춤형 건강증진사업 활성화

### □ 사업개요

- 기 간 : 연 중
- 사 업 비 : 60,000천원 (국 30,000, 도 15,000, 시 15,000)
- 주요내용
  - 운동,영양,절주,비만 등 생애주기별 건강생활실천 프로그램 제공
  - 건강행태 개선을 위한 조기 교육 및 찾아가는 맞춤형 건강교실 운영

### □ 추진실적

- 운동처방센터 운영
  - 의학검사 및 기초체력측정, 개인별 맞춤운동처방 : 1,289명
- 미취학 아동 건강증진 프로그램
  - 보육시설어린이 체조교실운영 : 140회 2345명(횟수/연인원)
  - 아침밥결식률 감소를 위한 영양교육 및 비만교육: 29회 997명(횟수/실인원)
  - 흡연예방교육 : 13회 459명(횟수/실인원)
- 어린이 건강실천을 위한 교육 프로그램
  - 학교 방문(영양,운동) 교육 실시 : 2회 570명(횟수/실인원)
  - 초등학생대상 건강프로젝트 운영 : 22회 328명(횟수/연인원)
  - 여름방학을 이용하여 부모와 함께하는 건강캠프 운영 : 1회 60명
- 청소년 대상 비만관리 및 금연교육
  - 학교방문 비만예방을 위한 영양교육 및 운동지도 : 22회 215명
  - 여름방학활용 건강프로젝트 : 20회 115명
  - 청소년 금연 : 23회 8,526명
- 성인 및 장애인을 위한 건강증진 프로그램 운영
  - 성인 운동 및 비만교실 및 장애인 재활운동 프로그램 운영 :  
S라인교실 등 7개반 : 504회 138명 4,812명

- 지역사회 체육관 연계 요가운동교실 운영 : 104회 2,427명
- 건강생활 실천 분위기 확산을 위한 건강 홍보관 운영
  - 소사역 등 11회

## □ 향후계획

- 운동처방센터 운영
- 제3기 운동교실 운영 : 2개반
- 장애인 재활운동교실 운영 : 2개반
- 이동건강상담 운영 : 소사역사 2회 운영

## □ 추진성과

- 건강 취약계층 및 시민이 요구하는 맞춤형 건강 프로그램 개발, 운영으로 주민의 건강 수명 연장
- 올바른 건강정보 제공 및 건강생활실천 분위기 확산으로 건강도시 조성에 기여

# 건강증진센터 운영

## □ 사업개요

- 기 간 : 연 중
- 대 상 : 65세 이상 어르신, 보육시설 어린이, 시민
- 사업내용
  - 일반 시민 대상 각종 건강검진
  - 부천시 거주 만65세이상 어르신 무료검진
  - 국민건강보험공단 일반건강검진

## □ 추진실적

- 65세 이상 어르신 무료 건강검진 : 993명
- 각종 검사장비를 이용한 임상병리검사 : 100,935건
- 국민건강보험공단 일반건강검진 : 487명

## □ 향후계획

- 국민건강보험공단 영유아건강검진사업 신설로 인한 검진의 중복을 고려하여 보건소 보육시설 어린이 건강검진사업 중단
- 65세 이상 어르신 무료 건강검진 및 일반 건강검진 : 연중 실시
- 국민건강보험공단 건강검진 : 방사선특수촬영기 매각으로 암검진 및 생애전환기 건강검진 불가능하여 주민 불편사항 초래 및 검진인원 감소로 인해 2009년부터 보건소 국민건강보험공단 건강검진사업 중단

## □ 추진성과

- 질병의 조기발견 및 치료로 의료비 절감 및 가정의 화목 도모
- 보건의료서비스에 대한 신뢰도 향상과 질병발생에 대한 정보 구축 및 평생 건강관리체계 확립